



Corsi 2012

Il prof. Toso propone il programma della Back School ai laureati in Scienze Motorie/Diplomati Isef, ai fisioterapisti e ai massofisioterapisti con dei corsi pratici. Tali corsi, iniziati nel 1992, si sono ripetuti in 198 edizioni su tutto il territorio nazionale, arricchendosi ogni volta di nuovi contenuti che danno vita alla moderna Back School.

Il fatto che siano corsi pratici costituisce il segreto del loro successo e della loro validità.

Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio imparo.

I corsi fanno parte del programma nazionale per la formazione degli operatori della Sanità (Educazione Continua in Medicina) e sono validi per il mantenimento della certificazione o della qualificazione rilasciate dalla Federazione delle Associazioni per la Certificazione.

Back School - Neck School - Bone School:

Programmazione, organizzazione, conduzione e verifica

Corso base di 1° livello per la prevenzione delle algie vertebrali e/o la loro rieducazione in tutte le età

Obiettivo del corso è formare operatori in grado di programmare e condurre i corsi di Back School e di Neck School.

E' un corso pratico che permette ai partecipanti di provare gli esercizi antalgici, gli attrezzi specifici, le tecniche di mobilizzazione per ridurre il dolore e le tecniche di rilassamento.

Il corso si svolgerà a:

Cusano Milanino (MI), 28-29 gennaio e 11-12 febbraio 2012;

Assisi (PG), 23-24-25 marzo 2012;

Casella d'Asolo (TV), 20-21-22 aprile 2012;

Taranto, 4-5-6 maggio 2012;

Sperlonga (LT), 25-26-27 maggio 2012.

Back School - Neck School - Bone School

Programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide

Corso di 2° livello dedicato all'approfondimento teorico-pratico dei piani di lavoro per le patologie del rachide: ernia e protrusione discale, stenosi del canale spinale, spondilolisi e spondilolistesi, scoliosi dolorosa dell'adulto, morbo di Scheuermann, spondiloartrite anchilosante, osteoporosi, esiti di fratture del corpo vertebrale, cervicalgia e cervicobrachialgia in esiti di colpo di frusta.

Il corso si svolgerà a:

Cusano Milanino (MI), 3-4 marzo 2012;

Vibo Valentia 22-23-24 giugno 2012;

Casella d'Asolo (TV), 5-6-7 ottobre 2012;

Taranto, 26-27-28 ottobre 2012;

Assisi (PG), 16-17-18 novembre 2012.

Corso pratico sull'uso dei diversi palloni propriocettivi

Esercizi di educazione posturale, di equilibrio, di mobilizzazione, di allungamento muscolare, di potenziamento, di stabilizzazione, di "bone loading", di ginnastica aerobica e di rilassamento con i grandi palloni.

Progressioni di esercizi automassaggio con palle e palline di diverse dimensioni.

Progressione di esercizi di ginnastica pre parto e recupero funzionale post parto con la palla.

Disco propriocettivo: esercizi di educazione posturale, di equilibrio e di rilassamento.

Il corso si è già ripetuto in numerose edizioni ad Assisi e a Cusano Milanino; ha riscosso molto interesse perché dà molte indicazioni pratiche per rendere più efficaci e divertenti le lezioni di Back School, Neck School e Bone School.

Docente del corso è il prof. Enrico Ceron. Il corso si terrà a:

Assisi (PG), 19-20 maggio 2012;

Cusano Milanino (MI), 20-21 ottobre 2012.

Trattamento cinesiterapico della scoliosi con le bande elastiche

È un nuovo corso pratico molto interessante, concentrato del lavoro di 40 anni di professione del Prof. Rovatti Emanuele, docente del corso e ideatore del metodo.

La bontà del metodo (Metodo Rovatti®) consiste nell'utilizzare le bande elastiche come se fossero le mani del terapeuta che plasma il rachide in modo tridimensionale. La percezione delle spinte dell'elastico consente di avvertire una maggior sensibilizzazione alla correzione. La sua azione e funzione destabilizzante funziona anche da stimolo sul controllo neuromotorio, laddove ci sono riduzioni di afferenze propriocettive.

La Banda Elastica è di materiale in lattice anallergico, altamente distensibile. Le sue caratteristiche principali di utilizzo sono: la praticità, la sicurezza e la sua adattabilità nel muovere le leve ossee con resistenza progressiva. Tali proprietà permettono di eseguire lavori concentrici, eccentrici, isometrici e pliometrici con movimenti anche tridimensionali. Le bande si adattano al paziente (a diversi colori corrisponde una diversa intensità) che sceglie il colore in base al tipo di lavoro proposto.

Il corso si terrà a **Cusano Milanino** nei giorni 17-18 marzo 2012.

Corso pratico con l'utilizzo delle tavolette "Memory"

Acquisire e consolidare l'uso corretto del rachide attraverso la sensazione degli appoggi e del giusto rapporto con la forza di gravità

La tavoletta "Memory" permette di porre l'attenzione sulla sensazione dell'appoggio, facilitando la presa di coscienza della giusta distribuzione del peso corporeo. Un buon appoggio podalico favorisce il controllo dell'allineamento vertebrale e aiuta ad individuare eventuali zone di tensione muscolare dovute a posture scorrette.

La tavoletta "Memory" costituisce uno strumento valido per eseguire gli esercizi del *grounding*, del *verrouillage*, del metodo Alexander e del metodo dei riflessi posturali; aggiungendosi ai numerosi attrezzi già utilizzati nei corsi di Back School, Neck School e Bone School, offre un'ulteriore opportunità per rendere più efficaci le lezioni.

Docente del corso è la prof.ssa Laura Cesana che ha ideato le tavolette.

Il corso si svolgerà a **Cusano Milanino** sabato 31 marzo 2012.

Per conoscere il programma dettagliato di ogni corso consultare il sito internet www.backschool.it.
Per iscrizioni telefonare alla segreteria dell'Associazione Back School n. 02/6196588.